

LE GUIDE NATURE



L'île
préservée

SOMMAIRE



- 3 Le Gois**, cette route que chaque îlien porte en lui.
- 4 Le littoral**, cette précieuse parure qui enlace l'île.
- 5 La faune et la flore**, ces richesses inestimables à protéger.
- 6 Les saveurs de l'île**, ces trésors jalousement gardés.
- 7** Les portes de l'île
- 8** En passant par les moulins
- 9** Chemin de mer et de marais
- 10** Roses trémières
- 11** Sur les traces des Jacobsen

L'île de Noirmoutier offre un cadre de vie exceptionnel. Ses paysages diversifiés sont autant d'écosystèmes abritant une flore et une faune variées.

Ensemble, contribuons par des gestes simples et des comportements adaptés à concilier fréquentation humaine et préservation de notre patrimoine naturel.

OFFICE DE TOURISME DE L'ÎLE

RUE DU POLDER – 85630 BARBÂTRE

Octobre à mars : du lundi au vendredi 9h30-12h30 / 14h-17h30, samedi 9h30-12h30 (fermé pendant les vacances de Noël).

Avril, mai, juin, septembre : du lundi au samedi 9h30-12h30 / 14h-18h.

Juillet et août : tous les jours 9h30-19h.

RUE DU GÉNÉRAL PASSAGA – 85330 NOIRMOUTIER-EN-L'ÎLE

Octobre à mars : du lundi au samedi 9h30-12h30 / 14h-17h30.

Avril, mai, juin, septembre : tous les jours 9h30-12h30 / 14h-18h.

Juillet et août : tous les jours 9h30-19h.


Île de Noirmoutier

tourisme@iledenoirmoutier.org 02 51 39 80 71



LE GOIS, CETTE ROUTE QUE CHAQUE ÎLIEN PORTE EN LUI.

C'EST UNE CHAUSSÉE UNIQUE AU MONDE.

Longue de 4,2 km et jalonnée de 9 balises-refuges, elle offre un spectacle sans cesse renouvelé. Invisible la moitié du temps, ce fragile trait d'union entre Noirmoutier et le continent est aussi un formidable lieu de vie. Qu'il soit sous l'océan ou émergeant des flots, le Gois attire autant les oiseaux venus chercher repos et nourriture que les pêcheurs à pied et les curieux savourant l'œuvre de la nature.



La consultation des horaires de marées est essentielle sur cet espace sauvage. Préservons la ressource en respectant les quantités et la taille des coquillages pêchés.



C'EST UNE CÔTE POLYCHROME ET FOISSONNANTE.

Bordée de longues plages de sable fin ou de criques rocheuses, elle se pare parfois de pins maritimes, de chênes verts, de cabines de bain ou de moulins à vent. Elle offre toujours un espace abrité aux baigneurs et le souffle suffisant pour faire virevolter les cerfs-volants ou s'envoler les planches à voile. C'est aussi un milieu fragile aux richesses convoitées qui doit être préservé.



Empruntons les sentiers balisés pour limiter l'incidence des allées et venues à la plage. Le pied des dunes est fragile, évitons d'y poser nos serviettes.

LE LITTORAL, CETTE PRÉCIEUSE PARURE QUI ENLACE L'ÎLE.

LA FAUNE ET LA FLORE, CES RICHESSES INESTIMABLES À PROTÉGER.

C'EST UNE ÎLE REFUGE POUR LE VIVANT.

Migrateurs ou à demeure, de nombreux oiseaux trouvent le gîte et le couvert dans la variété et la richesse de ses paysages. Dans les milieux les plus extrêmes, hauts de plage et marais salants, comme dans les espaces plus accueillants des forêts abritées, cohabitent de très nombreuses espèces insoupçonnées. Sur le polder Sébastopol, par exemple, plus de 900 espèces animales et végétales ont ainsi été inventoriées.



Au printemps et en été, les marais sont un lieu privilégié pour la reproduction des oiseaux d'eau. Ces espèces sont très sensibles aux dérangements, observons-les à distance.



LES SAVEURS DE L'ÎLE, CES TRÉSORS JALOUSEMENT GARDÉS.



C'EST UNE DÉLICIEUSE TERRE D'ABONDANCE. Expression gourmande des deux visages de l'île de Noirmoutier, les produits phares de son terroir sont les marqueurs de son identité. Car ils doivent autant à la mer qu'à la terre : depuis des siècles, leur exploitation rythme la vie insulaire et façonne les paysages. Dans l'assiette, les plus nobles poissons (soles, bars de ligne, dorades, rougets...) côtoient les savoureux produits de l'ostréiculture noirmoutine (huîtres, moules) et retrouvent la célèbre bonnotte, cette pomme de terre unique au caractère affirmé... Œuvre des sauniers, du soleil et du vent, le sel apporte à ces trésors un grain de nature et de folie supplémentaire.



Cette diversité d'espaces de production est extrêmement fragile. Respectons le travail des hommes et les propriétés privées.

DÉPART BARBÂTRE



LES PORTES de l'île

13,4 km

BALISAGE JAUNE
difficulté moyenne

🕒 3h



1 • DÉPART

De la Maison du Tourisme, rejoignez le Polder de Sébastopol.

2 • Polder de Sébastopol (0,7 km)

Un polder est une étendue de terre à vocation agricole conquise sur la mer grâce à des digues et mise en culture après assèchement. Classé Réserve Naturelle Régionale depuis 2008, le polder de Sébastopol constitue un véritable refuge pour un grand nombre d'animaux, d'oiseaux, d'insectes et de végétaux.

3 • Passage du Gois (1,6 km)

Chaussée submersible de 4,150 km, le passage du Gois a la particularité d'être couvert à marée haute et de se découvrir à marée basse. Sa traversée est un événement exceptionnel, pensez à vous renseigner sur les horaires de marées avant de l'emprunter. Le mot Gois vient du patois « goiser » signifiant marcher en se mouillant les sabots...

4 • Pont et goulet (9,6 km)

À l'extrémité de l'île, la Pointe de la Fosse vous dévoile en face, le village de Fromentine et le goulet, étroit filet d'eau à basse mer, séparant le continent à l'île. D'une longueur de 583 m, le pont date de 1971.

5 • ARRIVÉE (13,4 km)

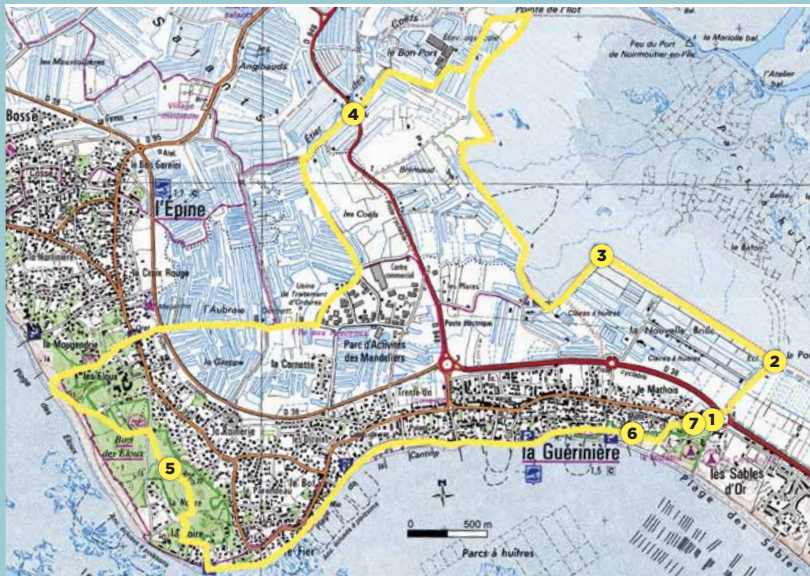


EN PASSANT PAR *les moulins*

15,1 km

BALISAGE JAUNE
difficulté moyenne

🕒 3 h 30



1 • DÉPART

Du parking situé devant les campings, rejoignez le port du Bonhomme. 43-75 Rue des Moulins, 85680 La Guérinière.

2 • Port du Bonhomme (0,6 km)

Du port ostréicole du Bonhomme, vous découvrez le territoire des huîtres dans une succession de parcs qui quadrillent la mer et vous apercevez au loin le port de Noirmoutier et la masse plus sombre du Bois de la Chaise et ses plages.

3 • Nouvelle Brille (1,9 km)

À vos pieds, les terres asséchées de la Nouvelle Brille et du Bouclard servent de base à l'activité ostréicole. Si vous le souhaitez, vous pouvez y déguster sur place une douzaine d'huîtres ou vous reviendrez plus tard en acheter.

4 • Marais salants (6,2 km)

Vous êtes ici en plein cœur des marais salants (exploités pendant l'été). Paysages typiques de l'île de Noirmoutier, ils ont été façonnés par l'homme au fil des siècles. Ils représentent plus d'un tiers de la surface de l'île.

5 • Bois des Éloux - Pé de l'Herse (10,9 km)

Traversez le bois des Éloux avant de rejoindre la côte. Dans l'odeur épicée de la pinède et de la dune grise, vous reconnaîtrez les giroflées mauves et les immortelles jaunes. Grimpez au Pé de l'Herse, point culminant de l'île (22 m).

6 • Moulins de la Cour (14,6 km)

Les quatre moulins de la Cour (XIX^e siècle) surplombent la mer et sont situés au point le plus étroit de l'île.

7 • ARRIVÉE (15,1 km)

⚠ Cet itinéraire comporte des traversées de voies routières à forte circulation potentielle. Il convient d'être prudent.

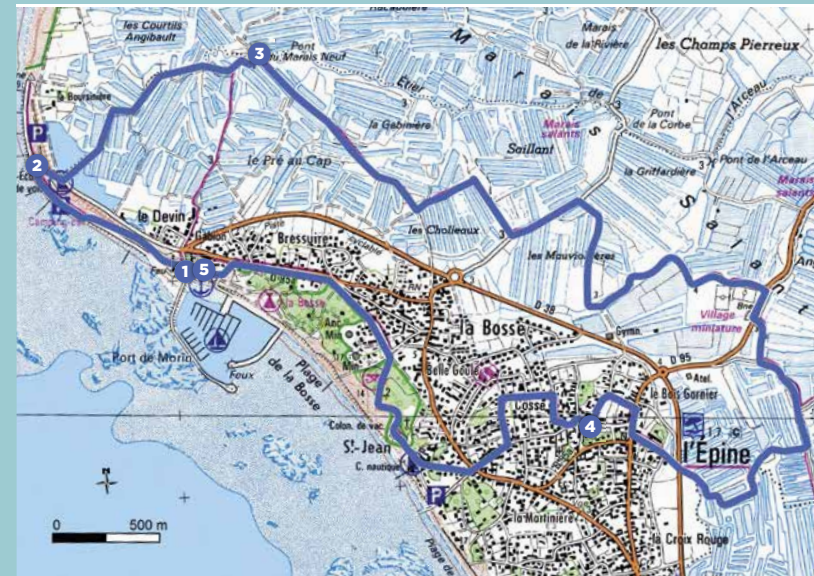


CHEMIN DE MER *et de marais*

11,2 km

BALISAGE BLEU
difficulté moyenne

🕒 3 h



1 • DÉPART - Port de Morin

Ancien abri pour bateaux, le port de Morin est devenu un port de plaisance et de pêche artisanale.

2 • Pointe du Devin (0,9 km)

Ouvrage de défense contre la mer, édifié en 1773.

3 • Marais Neuf (2,2 km)

Au pont de pierre du Marais Neuf, suivre les charrauds (chemins de terre) qui serpentent dans les marais salants.

4 • L'Épine (8,2 km)

Protégé des vents dominants et de la houle de l'océan par des dunes, le village de L'Épine est traversé par de petites ruelles bordées de murets de pierre, fleuries de roses trémières. Vous pouvez y admirer de petites maisons basses éblouissantes de blancheur, tournant leurs volets bleus face au sud.

5 • ARRIVÉE (11,2 km)

⚠ Cet itinéraire comporte des traversées de voies routières à forte circulation potentielle. Il convient d'être prudent.

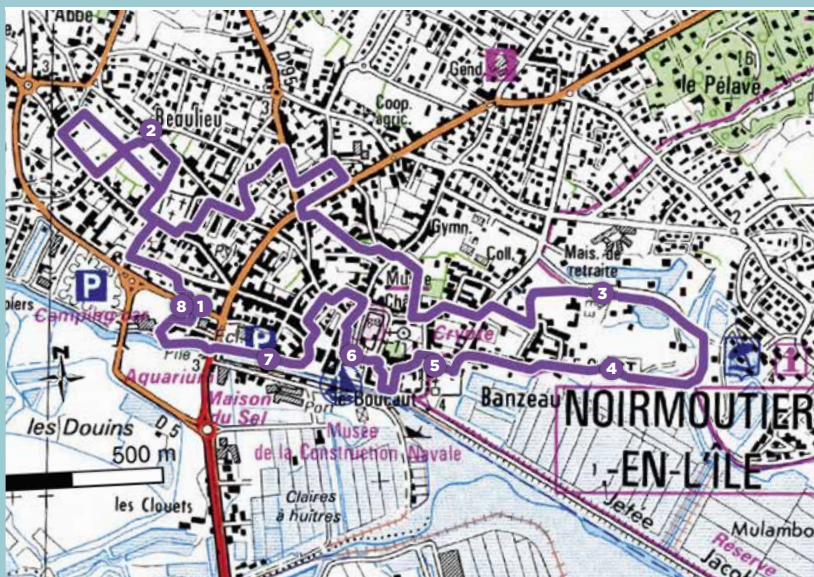


ROSES trémières

6,5 km

BALISAGE VIOLET
parcours facile

🕒 1 h 30



1 • DÉPART - Place Florent Caillaud, prendre en face, la rue de la Puceraie. Puis la ruelle entre les deux plaques « Rue de la Puceraie ».

2 • Dédales de ruelles (0,7 km)
Perdez-vous dans les ruelles cachées de Noirmoutier-en-l'Île et flânez au cœur de l'histoire de la ville.

3 • Rue des Saulniers (3,8 km)
Qu'il fait bon être en vacances! Appréciez le calme des marais.

4 • Rue des Coques (4,4 km)
Observez la faune et la flore de la réserve naturelle du Müllembourg. Au loin, vous

apercevez la Jetée Jacobsen, construite en 1812 pour canaliser l'entrée du port et gagner de nouvelles terres cultivables.

5 • Quartier Banzeau (5,0 km)
C'est un des plus anciens quartiers de l'île. Son étendue actuelle est composée par moitié du territoire de l'ancienne abbaye de Saint-Philbert, l'autre moitié ayant été gagnée sur la mer au XV^e siècle.

6 • Place d'Armes - Château - Église (5,3 km)
Construite en 1760, la place d'Armes fut le théâtre de faits historiques importants. Elle est entourée d'hôtels particuliers. Le Château lui fait face. Le date du XII^e siècle et

fit office de prison pendant les Guerres de Vendée. Il abrite désormais un musée dont les collections reflètent le patrimoine noirmoutrin depuis la Préhistoire. L'Église quant à elle date du XI^e siècle.

7 • Quai Jean Bart (6,0 km)
Le quai du port est divisé en deux tronçons séparés par la place d'Armes : le quai Cassard, capitaine de vaisseau, et le quai Jean Bart, descendant de la famille Jacobsen, tous deux corsaires de la fin du XVI^e siècle. Avant de repartir, profitez des nombreux commerces de la ville.

8 • ARRIVÉE (6,5 km)

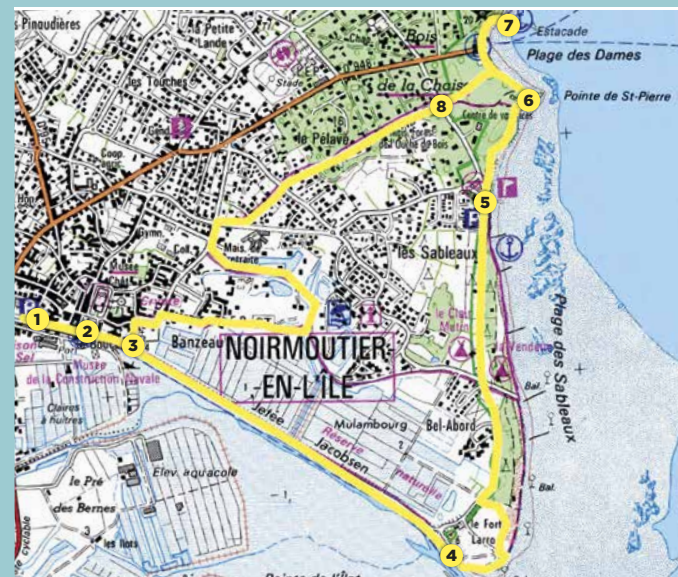


SUR LES TRACES DES JACOBSEN, un parcours patrimonial

7,2 km

BALISAGE JAUNE
parcours facile

🕒 2 h



Découvrez le patrimoine maritime et balnéaire de Noirmoutier-en-l'Île à travers l'empreinte de la famille Jacobsen. Huit panneaux illustrés par Antoine Bugeon sont implantés sur le sentier de randonnée pédestre.

1 • LE PORT de Noirmoutier-en-l'Île et le commerce du sel
Au milieu du XVIII^e siècle, Cornils Guislain Jacobsen parvient à s'imposer en tant que négociant et armateur en exportant l'or blanc aux quatre coins du monde.

2 • La Place d'Armes et ses hôtels
Située face au port de Noirmoutier-en-l'Île, la Place d'Armes constitue un véritable écrin à l'histoire locale.

3 • La jetée Jacobsen
La jetée permet de créer une vaste zone de

dessèchement appelée le Petit et le Grand Müllembourg.

4 • Le Fort Larron
La jetée Jacobsen permet de rattacher un îlot présent au niveau de l'avant-port de Noirmoutier-en-l'Île. L'îlot est doté d'un ouvrage de défense remontant à l'époque du XIV^e siècle, le Fort Larron.

5 • Le Bois de la Chaise, un patrimoine naturel
Les chênes verts sont présents depuis plus de 8000 ans dans le Bois de la Chaise.

6 • Le Bois de la Chaise, les débuts d'une station balnéaire
La « Société des bains de mer de Noirmoutier » est créée en 1859. Elle réalise les premières constructions utiles liées à la pratique des bains de mer, les cabines de plage.

7 • L'estacade de la Plage des Dames
L'estacade, construite en 1885, a permis à la station balnéaire de pouvoir se développer grâce aux liaisons maritimes depuis Pornic.

8 • LE BOIS DE LA CHAISE et ses villas
L'architecture balnéaire naît peu à peu dans les années 1860.

VIENS JOUER
aux **Mini**
Explorateurs!



5/12
ANS

MINI MARIN, MINI AVENTURIER, MINI HISTORIEN, MINI GOURMAND :
4 AVENTURES À VIVRE SUR L'ÎLE!